

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор И.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Винегрет овощной 100(***) ; 42,11	100	2,00	2,30	7,20	54,00	0,03	5,18			23,24		16,16	0,68	
Чикенбол с молочным соусом100филе; 8,22	100	20,73	12,37	10,33	237,90	0,08	0,40			21,87			1,78	
Рис припущеный 180У; 610,01	180	4,52	5,24	46,70	251,83	0,05		28,62		13,19		31,90	0,70	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		34,85	20,92	118,23	797,73	0,52	5,58	28,62		58,56		48,06	6,19	
Обед старшие														
Суп "Салонки"250; 250,01	250	2,70	2,50	18,80	111,00	0,08	6,60			13,38		20,93	0,86	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом60/40(***) ; 8,2	100	13,33	18,33	10,00	263,33	0,15	4,32	110,32	1,83	56,90		24,92	1,68	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421,03	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		28,17	26,89	129,50	871,63	0,48	17,16	110,32	1,83	96,21		63,41	6,91	
Начальник ОДДП														
