

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Винегрет овощной 100(***); 42,11	100	2,00	2,30	7,20	54,00	0,03	5,18			23,24		16,16	0,68	
Чикенбол с молочным соусом100филе; 8,22	100	20,73	12,37	10,33	237,90	0,08	0,40			21,87			1,78	
Рис припущенный 180У; 610,01	180	4,52	5,24	46,70	251,83	0,05		28,62		13,19		31,90	0,70	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		34,85	20,92	118,23	797,73	0,52	5,58	28,62		58,56		48,06	6,19	76,36
Обед старшие														
Суп "Салонки"250; 250,01	250	2,70	2,50	18,80	111,00	0,08	6,60			13,38		20,93	0,86	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом60/40(***); 8,2	100	13,33	18,33	10,00	263,33	0,15	4,32	110,32	1,83	56,90		24,92	1,68	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421,03	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		28,17	26,89	129,50	871,63	0,48	17,16	110,32	1,83	96,21		63,41	6,91	88,10

Начальник ОДДП _____